

---

# DEN RØDE TRÅD

Det skal være sjovt at spille fodbold i Vallensbæk IF

---



---

## Den Røde Tråd

Vi har i Vallensbæk IF fodbold valgt at lave en **rød** tråd til vores børne- og ungdomsfodbold. Fordelen ved at have en rød tråd, er at sikre sig den bedste løsning for klubben, årgangen og den enkelte spiller. Vi vil gerne sikre, at vi sammen får det bedste ud af fodbolden i Vallensbæk. Den **røde** Tråd vil samtidig være et godt redskab for trænere, forældre og spillere i klubben.

---

---

### **3 mands (U7-U6-U5)**

**Målet for 3 mands er, at det skal være sjovt at spille fodbold og fange det enkelte barns interesse. Dette skal ske ved leg, hvor hele årgangen er samlet, og der vil så være rotations/stationstræning med små grupper.**

#### **Forældretrænere**

- € **1 skal være træneransvarlig og dertil skal der være det antal assistent trænere, som det kræver, i forhold til antal spillere der er på årgangen.**
  - € **Derudover 1 forældre, som er årgangsleder for årgangen, og danner bindeled mellem årgang og bestyrelse.**
  - € **Træning og kamp skal være sjov/leg, og ikke resultat orienteret.**
  - € **Stor forældre inddragelse**
  - € **forældre skal hjælpe, hvor der er behov**
  - € **Være til stede ved træning**
  - € **1 x træning pr uge**
  - € **som er aldersrelateret iht. DBU's bedre børnefodbold**
  - € **Ingen niveau opdeling, kamphold stilles ud fra sociale hensyn.**
  - € **Alle spillere skal til kamp min. spille halvdelen af spilletiden**
-

---

## 5 mands (U9-U8)

- ☒ **Målet med 5 mands er først og fremmest det samme som 3 mands, at det skal være sjovt at spille fodbold med rotations/stationstræning.**
  - ☒ **Forældretrænere: 1 skal være træneransvarlig, og dertil skal der være det antal assistent trænere, som det kræver i forhold til antal spillere der er på årgangen.**
  - ☒ **Derudover 1 forældre, som er årgangsleder for årgangen, og danner bindeled mellem årgang og bestyrelse.**
  - ☒ **Stor forældre inddragelse:**
  - ☒ **Forældre skal hjælpe, hvor der er behov, og være til stede til træning.**
  - ☒ **2 x træning pr uge, som er aldersrelateret iflg. DBU's bedre børnefodbold**
  - ☒ **Træning og kamp skal være sjov/leg, og ikke resultatorienteret**
  - ☒ **Ingen niveau opdeling, kamphold ud fra sociale hensyn. Dog skal der ½ år før overgang til 8 - mands "gøres klar til niveau opdeling". Dette gøres ved at lave 1-2 A-kamphold, alt efter årgangens størrelse, og restensom B-kamphold.**
  - ☒ **Når niveau opdelingen til 8 mands påbegyndes, skal dette ske i samarbejde med den pågældende afdelingsformand, som vil sørge for, at der bliver stillet en neutral træner til rådighed - som ikke har præferencer til forældre/spillere.**
  - ☒ **Følge SBU opdeling i 5/8 mands og får ikke mulighed for at spille 8 mands i DGI. Dog er det ok at gøre klar til 8 mands det sidste ½ år i f.eks. privat turneringer/vinterturneringer.**
  - ☒ **Alle spillere skal til kamp min. spille halvdelen af spilletiden**
-

---

## 8 mands (U11-U10)

- ☒ **Målet med 8 mands er, at det stadig skal være sjovt, men med en niveau opdeling, hvor lige børn leger bedst. På den måde får vi en hel årgang, hvor der er plads til både elite og bredde.**
  - ☒ **Forældretrænere : 1 træner og 1 trænerassistent eller evt. juniortræner pr. hold, samt 1 holdleder.**
  - ☒ **Derudover en forældre som er årgangsleder for årgangen, som er bindeled mellem årgang og bestyrelse.**
  - ☒ **Niveau opdeling, hvor vi har en stor 1-holds-trup med kamphold 1 og 2 (22-24 spillere, alt efter møde stabilitet) 3-4 holds trup osv.**
  - ☒ **Holdtræning hvor der trænes i de store trups med 1-2 hold 2-3 hold osv.**
  - ☒ **Når niveau opdelingen til 11-mands påbegyndes, skal dette ske i samarbejde med den pågældende afdelingsformand, som vil sørge for, at der bliver stillet en neutral træner til rådighed, som ikke har præferencer til forældre/spillere.**
  - ☒ **Hvis der er spillere/niveau til det, er det klubbens målsætning at have et hold i række 1 hos SBU på alle årgange.**
  - ☒ **2 x træning pr uge, som er aldersrelateret iflg. DBU's bedre børnefodbold**
  - ☒ **Spillere rykker op og ned 1-2 måneder før sæsonstart forår/efterår.**
  - ☒ **Alle spillere skal til kamp min. spille halvdelen af spilletiden, ingen spillere er uundværlige.**
  - ☒ **Spillere på 1. holdene, som kan bruge større udfordringer og gøre sig gældende på 1.holdet på årgangen ældre, skal have mulighed for at prøve at træne med. Kan spilleren gøre sig gældende her, skal der laves en aftale mellem trænerne på de 2 årgange, om spilleren skal rykkes op, eller blot træne med en gang imellem. Vigtigt er det, at hvis spilleren rykker op, og skal sidde over i en kamp, skal spilleren spille med på den årgang som spilleren oprindeligt er fra.**
-

---

## 8 mands (U13-U12)

**Målet med 8 mands er, at gøre dem klar til at spille 11 mands**

- € **Juniortræner + vejleder fra U hold eller forældretræner. Træner som ikke er forældre vil prioriteres på 1. hold først, samt 1 holdleder pr. hold**
  - € **Derudover en forældre som er årgangsleder for årgangen, som er bindeled mellem årgang og bestyrelse.**
  - € **Niveau opdeling, ca. 14 pr. Hold**
  - € **Når niveau opdelingen til 11-mands påbegyndes, skal dette ske i samarbejde med den pågældende afdelingsformand, som vil sørge for, at der bliver stillet en neutral træner til rådighed, som ikke har præferencer til forældre/spillere**
  - € **Hvis der er spillere/niveau til det, er det klubbens målsætning at have et hold i række 1, hos SBU på alle årgange.**
  - € **Holdtræning**
  - € **2-3 x træning pr uge, som er aldersrelateret iflg. DBU's bedre børnefodbold**
  - € **Spillere rykker op og ned 1-2 måneder før sæsonstart forår/efterår.**
  - € **Alle spillere skal til kamp min. spille halvdelen af spilletiden, ingen spillere er uundværlige. Oversiddere SKAL spille med 2. holdet.**
  - € **Spillere på 1. holdene, som kan bruge større udfordringer og gøre sig gældende på 1.holdet på årgangen ældre, skal have mulighed for at prøve at træne med. Kan spilleren gøre sig gældende her, skal der laves en aftale mellem trænerne på de 2 årgange, om spilleren skal rykkes op, eller blot træne med en gang imellem. Vigtigt er det, at hvis spilleren rykker op, og skal sidde over i en kamp, skal spilleren spille med på den årgang som spilleren oprindelig er fra.**
-

---

## 11 mands U14

Målsætningen er at styrke årgangens sammenhold, sideløbende med at førsteholdet skal forsøge at påbegynde arbejdet med skabe spillere der kan begå sig på Vallensbæks U17/1 og på sigt 1 senior.

11-mands fodbold skal implementeres på alle hold

### Træner

- ☒ U14,1: B-licens træner. + 1 assistent træner (B1) + 1 holdleder.
- ☒ U14,2,3,4 osv. En træner + en holdleder pr. hold.
- ☒ 1 Årgangsleder for hele årgangen
- ☒ Uddannede trænere prioriteres på højst rangerende hold først, ligesom det tilstræbes at der findes, "ikke forældretrænere" om muligt.

### Træningsform

- ☒ Holdtræning
- ☒ 2-3 x træning pr. uge, ud fra aldersrelateret træning iflg. DBU.
- ☒ U14,1 minimum 3x træning

### Trup

- ☒ U14,1 16 markspillere + 2 målmænd.
- ☒ Øvrige hold 14-18 spillere pr hold.
- ☒ Spillere rykker op og ned 1-2 måneder før sæsonstart forår/efterår.

### Turnering

- ☒ U14 tilmeldes i mesterrækken / række 1.
  - ☒ Øvrige hold tilmeldes ud fra trænerens skøn.
-

---

## Oversiddere

- ☒ Til kampe er alle underliggende hold, forpligtet til at modtage op til 2 oversiddere fra højere rangerende hold. Dog er U14,2 forpligtet til at modtage op til 3+1 oversiddere fra U14,1 til hver kamp.
- ☒ Ligeledes skal alle nedenstående hold afgive op til 2 spillere til kamp, hvis det er nødvendigt.
- ☒ Senest to dage før en kamp skal træneren, meddele hvor mange spillere han ønsker og afgive/modtage.

### **Note U14,1**

- ☒ U14,1 træneren har mulighed for at rykke 2 spillere op fra U13,1 til deres kampe, efter eget ønske, hvis de mangler spillere.
- ☒ Ligesom U14,1 vil kunne skulle afgive 2 spillere til U15,1
- ☒ Permanent oprykning af spillere, aftales mellem trænerne og den sportslige ansvarlige.

---

## **11 mands U15**

Målsætningen er at styrke årgangens sammenhold, sideløbende med at førsteholdet skal videre føre arbejdet med at skabe spillere der kan begå sig på Vallensbæks U17/1 og på sigt 1 senior.

### Træner:

- ☒ U15,1: B-licens træner. + 1 assistent træner (B1) + 1 holdleder.
- ☒ U15,2,3,4 osv. En træner + en holdleder pr. hold.
- ☒ 1 Årgangsleder for hele årgangen
- ☒ Uddannede trænere prioriteres på højst rangerende hold først, ligesom det tilstræbes at der findes, "ikke forældretrænere" om muligt.

---

---

## Træningsform

- ☒ **Holdtræning**
- ☒ **2-3 x træning pr uge, ud fra aldersrelateret træning iflg. DBU.**
- ☒ **U15,1 minimum 3x træning**

## Trup

- ☒ **U15,1 16 markspillere + 2 målmænd.**
- ☒ **Øvrige hold 14-18 spillere pr hold.**
- ☒ **Spillere rykker op og ned 1-2 måneder før sæsonstart efterår/forår**

## Turnering

- ☒ **U15,1 skal spille i minimum række 1.**
- ☒ **Øvrige hold tilmeldes ud fra trænerens skøn.**

## Oversiddere

- ☒ **Til kampe er alle underliggende hold, forpligtet til at modtage op til 2 oversiddere fra højere rangerende hold. Dog er U15,2 forpligtet til at modtage op til 3+1 oversiddere fra U15,1 til hver kamp.**
- ☒ **Ligeledes skal alle nedenstående hold afgive op til 2 spillere til kamp, hvis det er nødvendigt.**
- ☒ **Senest to dage før en kamp skal træneren, meddele hvor mange spillere han ønsker og afgive/modtage.**

## **Note U15,1**

- ☒ **U15,1 træneren har mulighed for at rykke 2 spillere op fra U14,1 til deres kampe, efter eget ønske, hvis de mangler spillere.**
- ☒ **Ligesom U15,1 vil kunne skulle afgive 2 spillere til U17,1**
- ☒ **Permanent oprykning af spillere, aftales mellem trænerne og den sportslige ansvarlige.**



---

---

## 11 mands U17

Målsætningen er at samle det bedst mulige U17,1 som helst skal begå sig i 3 division. Spillerne skal trænes målrette mod 1 senior.

U17,2 ses som et semielite hold, med spillere fra tidligere første hold (U15/1+U17/1). Vigtigt med tæt samarbejde de to hold i mellem.

På de øvrige hold i årgangen fokuseres på socialfodbold.

### Træner

- ☒ U17,1: B-licens træner eller højere + 1 assistent træner (B1) + 1 holdleder, og 1 årgangsleder for hele årgangen.
- ☒ U17,2: B-licens træner. + 1 assistent træner (B1) + 1 holdleder.
- ☒ U17,3,4 osv. En træner + en holdleder pr. hold.
- ☒ Uddannede trænere prioriteres på højst rangerende hold først, ligesom det tilstræbes at der findes, "ikke forældretrænere" om muligt.

### Træningsform

- ☒ Holdtræning
- ☒ 2-3 x træning pr uge, ud fra aldersrelateret træning iflg. DBU.
- ☒ U17,1 og U17,2 minimum 3x træning

### Trup

- ☒ U17,1 16 markspillere + 2 målmænd, heraf 25-33 % førsteårsspillere, her i blandt 1 målmand.
- ☒ Øvrige hold 14-18 spillere pr hold.
- ☒ Spillere rykker op og 1-2 måneder før sæsonstart forår/efterår.

### Turnering

- ☒ U17,1 søger om 3 division, alternativt mesterrækken.
- ☒ U17,2 minimum række 1.
- ☒ Øvrige spiller i rækker efter trænerens skøn.

---

---

## Oversiddere

- Til kampe er alle underliggende hold, forpligtet til at modtage op til 2 oversiddere fra højere rangerende hold. Dog er U17,2 forpligtet til at modtage op til 3+1 oversiddere fra U17,1 til hver kamp.
- Ligeledes skal alle nedenstående hold afgive op til 2 spillere til kamp, hvis det er nødvendigt.
- Senest to dage før en kamp skal træneren, meddele hvor mange spillere han ønsker og afgive/modtage.

## Note U17,1

- U17,1 træneren har mulighed for at rykke 2 spillere op fra U15,1 til deres kampe, efter eget ønske, hvis de mangler spillere.
- Ligesom U17,1 vil kunne skulle afgive 2 spillere til U19,1
- Permanent oprykning af spillere, aftales mellem trænerne og den sportslige ansvarlige.

---

---

## 11 mands U19

Målsætningen er at samle det bedst mulige U19,1 som helst skal begå sig i 3 division. Spillerne skal trænes målrette mod 1 senior.

U19,2 ses som et semielite hold, med spillere fra tidligere første hold (U17/1+U19/1). Vigtigt med tæt samarbejde de to hold i mellem. På de øvrige hold i årgangen fokuseres på socialfodbold.

### Træner

- U19,1: B-licens træner eller højere + 1 assistent træner (B1) + 1 holdleder, og 1 årgangsleder for hele årgangen.
- U19,2: B-licens træner eller højere + 1 assistent træner (B1) + 1 holdleder
- U19,3,4 osv. En træner + en holdleder pr. hold.
- Uddannede trænere prioriteres på højst rangerende hold først, ligesom det tilstræbes at der findes, "ikke forældretrænere" om muligt.

### Træningsform

- Holdtræning
- 2-3 x træning pr uge, ud fra aldersrelateret træning iflg. DBU.
- U19,1 minimum 2x3 træning

### Trup

- U19,1 16 markspillere + 2 målmænd, heraf 25-50 % førsteårsspillere, her i blandt en målmænd.
- Øvrige hold 14-18 spillere pr hold
- Spillere rykker op og ned 1-2 måneder før sæsonstart forår/efterår.

### Turnering

- U19,1 søger om 3 division alternativt mesterrækken.
- Øvrige spiller i rækker efter trænerens skøn
- 
- 

### Oversiddere

- Til kampe er alle underliggende hold, forpligtet til at modtage op til 2 oversiddere fra højere rangerende hold. Dog er U19,2 forpligtet til at modtage op til 3+1 oversiddere fra U19,1 til hver kamp.
- Ligeledes skal alle nedenstående hold afgive op til 2 spillere til kamp, hvis det er nødvendigt.
- Senest to dage før en kamp skal træner, meddele hvor mange spillere han ønsker og afgive/modtage.

### Note U19,1

- U19,1 træneren har mulighed for at rykke 2 spillere op fra U17,1 til deres kampe, efter eget ønske, hvis de mangler spillere.
- Ligesom U19,1 vil kunne skulle afgive 2 spillere til senior 1
- Permanent oprykning af spillere, aftales mellem trænerne og den sportslige ansvarlige.

- 
- Vi forventer at alle trænere bakker 100% op og efterlever Den **Røde** Tråd i Vallensbæk IF.
  - Den **Røde** Tråd skal sættes i gang senest 1. April 2013
  - Hvis vi alle støtter op om Den **Røde** Tråd, er vi sikre på at.....



**Det bliver ENDNU sjovere at spille fodbold i  
Vallensbæk IF**

---