

Velkomstbrev Vallensbæk IF U5-U6-U7

VELKOMMEN TIL VALLENSBÆK IF FODBOLD

DEN RØDE TRÅD

Målet er, at det skal være sjovt at spille fodbold og fange det enkelte barns interesse.

Dette skal ske ved leg, hvor hele årgangen er samlet, og der vil så være rotations/stations-træning med små grupper.

Formålet med dette velkomstbrev er, at fortælle dig som forælder, lidt om hvad du kan forvente dig af os som klub, hvilke forventninger vi har til dig som forælder og ikke mindst, at byde dit barn velkommen til Vallensbæk IF.

Vallensbæk IF følger DBU's retningslinjer angående aldersrelateret træning. Kort fortalt handler det om, at udvikle spillere frem for at vinde fodboldkampe. Ved at fokusere på det enkelte barns udvikling, styrkes barnets spilintelligens og dermed evnen til selv at finde løsninger. Læring gennem leg er kodeordet på disse årgange.

"At a young age winning is not the most important thing... the important thing is to develop creative and skilled players with good confidence" - Arsene Wenger



Resultatformidling er heller ikke længere en del af dagens børnefodbold. Kampresultater registreres ikke i DBU fra U5 til U10. Der niveaudeles heller ikke i de mindste årgange- spillere deles altså ikke op i 1. og 2. hold. Niveaudeling sker gradvist fra U8.



Børn under 7 år skal primært lære fodboldkoordination – en træningsform, hvor der arbejdes med koordinering af bevægelser med bold. Det sker mange gange igennem forskellige lege både med og uden bold. Børnene udvikler basale bevægelsesfærdigheder, der er fundamentet for yderligere udvikling. Træningen skal være sjov og det primære skal være, at udvikle de helt fundamentale færdigheder. Da børn i denne aldersgruppe har et stort aktivitetsniveau og en lav koncentrationsevne, kommer decideret fodboldtræning (finter, driblinger, afleveringer, boldmodtagelse osv.) derfor på et senere tidspunkt.

Alsidig bevægelse og at arbejde med bolden i form af leg er nøglesætningen i disse årgange. Børnene lærer ligeledes, hvordan man behandler hinanden som gode holdkammerater. Kort sagt, så handler det om, at vi har en god basis for at udvikle gode fodboldspillere.



De 10 forældrebud

1. Mød op til træning og kamp
 - dit barn sætter pris på det
2. Forhold dig i ro på sidelinjen
 - lad børnene spille
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje
 - og i god afstand til trænere og spillere
4. Respekter trænerens beslutninger
 - vær positiv og støttende
5. Respekter dommerens beslutninger
 - se på dommeren som en vejleder
6. Skab god stemning ved kampene
 - byd fx. udeholdets forældre på kaffe
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr
 - overdriv ikke
9. Bak op om holdets og klubbens arbejde
 - din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
10. Husk på, at det er dit barn som spiller fodbold – ikke dig!

ALDERSRELATERET TRÆNING

I mange år har det mere været reglen end undtagelsen, at vi i klubberne så hurtigt som muligt fik udvalgt de 'bedste' børn, specialiseret dem på faste pladser på banen og fundet mestre over hele landet. Med aldersrelateret træning er det slut. Vi niveaudeler og selekterer med omtanke, med det sociale som udgangspunkt og med henblik på at udvikle spillere frem for at vinde fodboldkampe.

VI FORVENTER AT DU:

- Er til stede ved træning og kamp
- Hjælper trænerne i det omfang der er behov for det.
- Respekterer trænerens brug af spillere - forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen. Det er træneren der sætter holdet og ligger taktikken.
- Er behjælpelig med transport og giver en hånd med når det er nødvendigt
- Støtter dit barn i positiv retning – følger med i aktiviteterne og snakker med hende/ham om kampe, træning og kammeratskab
- Bidrager med god opførsel både på og uden for banen – over for både med- og modspillere, trænere, ledere, tilskuere og dommere. Husk, i er ambassadører for klubben.

”Det er DBUs opfattelse, at man med fordel bør fokusere på udviklingen af spillernes færdigheder frem for holdresultater.”

- Viser respekt for arbejdet i klubben - bak op om initiativer til årlige forældremøder, hvor I kan afklare ambitioner og holdninger. I behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv, end lyst og engagement.

www.vallensbaek-if.dk

Her finder du links til kontaktpersoner, træningstider, holdoversigt osv.

Med venlig hilsen

Den Sportslige Ledelse